

روزهای هفته														ماه دوم بارداری
														تاریخ -->
														2 عدد عناب + سوره توحید (ناشتا)
														گوشت و شیر و سیب شیرین ( هر هفته)
														نماز اول وقت
														در وقت اذان و اقامه دست روی شکم
														پنجشنبه ها - الملک
														جمعه ها - الملک
														پنجشنبه ها و جمعه ها - صلوات کبیر
														جمعه ها - 100 مرتبه صلوات + دست روی شکم
														70 بار استغفار هر روز
														140 صلوات هر روز
														دست روی شکم + سوره ولعصر ( صبوری بچه )
														مداومت بر سوره انبیا ( برای صالح شدن فرزند )
														بعد از نماز صبح - 50 بار توحید

