

روزهای هفته														ماه ششم بارداری
														تاریخ -->
														1 انار +فتح(ناشتا)
														انجیر و زیتون بعداز صبحانه
														شبها دریک نمازسوره والتین
														روزیا شب مغز استخوان بخورد
														بعداز نماز دست روی تربت به شکم بمالد
														نماز اول وقت
														دروقت اذان و اقامه دست روی شکم
														پنجشنبه ها -واقعه جمعه ها-واقعه
														70 بار استغفار هرروز
														140 صلوات هرروز
														دست روی شکم +سوره ولعصر (صبوری بچه)
														مداومت بر سوره انبیا (برای صالح شدن فرزندان)
														بعداز نماز صبح - 50بارتوحید

