

روزهای هفته														ماه نهم بارداری
														تاریخ -->
														شیر و خرما + سوره دهر (ناشتا)
														کباب میل کند پیاده روی - به عکس و آینه کمتر نگاه کند.
														در نماز ظهرو عصر سوره والعصر و ذاریات
														سوره نور هر روز نماز شب در این ماه نماز اول وقت
														در وقت اذان و اقامه دست روی شکم
														پنجشنبه ها - سوره حج جمعه ها - سوره فاطر
														70 بار استغفار هر روز
														140 صلوات هر روز
														دست روی شکم + سوره ولعصر (صبوری بچه)
														مداومت بر سوره انبیا (برای صالح شدن فرزند)
														بعد از نماز صبح - 50 بار توحید

