

روزهای هفته														ماه چهارم بارداری
														تاریخ -->
														2 عددانجیر+والتین(ناشتا)
														سیب شیرین +انار+عسل هرروز
														درتمام نمازها دریک رکعت سوره قدر
														بعدازنماز دست روی شکم+قدرو کوثر+صلوات کبیره +7باراستغفار
														نماز اول وقت
														نماز شب درماه 4
														دروقت اذان و اقامه دست روی شکم پنجشنبه ها -الدهر جمعه ها-الدهر
														70 بار استغفار هرروز 140 صلوات هرروز بعداز نماز
														دست روی شکم +سوره ولعصر (صبوری بچه)
														مداومت بر سوره انبیا (برای صالح شدن فرزند)
														بعداز نماز صبح - 50بار توحید

